

Bijna 400.000 mensen maken geen gebruik van de voedselbank, campagne gestart om drempel te verlagen

Bron: NRC

<https://share.google/enYJVefyacqT8HzdX>

Bijna 400.000 mensen maken geen gebruik van de voedselbank, campagne gestart om drempel te verlagen

NIEUWS

•
○ Yashwanti Puar

• Gepubliceerd op [16 april 2025](#) Leestijd 1 minuut

In Nederland is voedselarmoede een groeiend probleem. Eerder bleek al uit onderzoek van het Centraal Plan Bureau (CPB) dat mensen die in armoede leven, [daar de komende jaren dieper in zullen wegzakken](#). Nu blijkt dat veel mensen wel recht op hulp vanuit de voedselbank hebben, maar daar geen gebruik van maken. Zo maakten in 2024 150.000 mensen gebruik van de voedselbank, terwijl er in dat jaar volgens het CBS, Sociaal Cultureel Planbureau (SCP) en Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) maar liefst 540.000 mensen onder de armoedegrens leefden. Meer dan 70 procent van de mensen die recht hebben op voedselhulp maakt daar dus geen gebruik van.

‘Ook voor jou’

Uit onderzoek van de [Universiteit van Tilburg](#) en koepelorganisatie Voedselbanken Nederland blijkt dat vooral schaamte, trots en onwetendheid over de voorwaarden voor voedselhulp redenen zijn om geen beroep te doen op één van de 180 voedselbanken in Nederland. Om meer mensen te bereiken, de drempel naar hulp te verlagen en schaamte rondom voedselhulp weg te nemen is Voedselbanken Nederland de campagne ‘[Ook voor jou](#)’ gestart. Via sociale media, onlinereclame en lokale kanalen wil de organisatie mensen bereiken die gebaat kunnen zijn bij voedselhulp. Ook worden huisartsen, maatschappelijke dienstverleners en gemeentelijke instanties aangemoedigd om signalen van voedselarmoede te herkennen en mensen op de voedselbank te wijzen.

Mensen zijn „bang geworden dat hulp vragen hen misschien wel meer schaadt dan voordeel brengt”, zegt Henk Staghouwer,

voorzitter van Voedselbanken Nederland. Hij benadrukt dat „door de stijgende voedselprijzen basisproducten zoals brood, zuivel en groenten duurder dan ooit zijn” en het daarom nog belangrijker is om mensen te bereiken, „want hulp vragen zou nooit moeilijker mogen zijn dan honger lijden”.